

// JavaJub

Резюме Java-разработчика

Пройти ATS и получить приглашение

Java · любой грейд

Как составить резюме, которое
проходит робота и цепляет рекрутера

Что внутри

Структура · Достижения · Навыки · ATS · hh.ru · Сопроводительное

Примеры senior и junior · Резюме без опыта · Самопроверка

Содержание

01	Как читают твоё резюме в 2026	3
02	Структура резюме: каркас, который работает	3
03	Оформление: что цепляет и что ломает работа	4
04	Опыт работы: из обязанностей — в достижения	5
05	Навыки и стек: группировка и ключевые слова	7
06	Фото, контакты, персональные данные, зарплата	7
07	Языки и язык резюме	8
08	Сопроводительное письмо	8
09	Как пройти ATS и подняться в поиске hh.ru	9
10	Проекты и пет-проекты в резюме	10
11	Резюме без опыта: для junior	10
12	Резюме под IT/Java и найм в банках	13
13	Частые ошибки, из-за которых не зовут	13
14	Полные примеры: senior и junior	14
15	Проверь своё резюме за пять минут	16
16	Что дальше	17

01 Как читают твоё резюме в 2026

Ещё пару лет назад сильному разработчику хватало просто откликнуться — сегодня всё иначе. На одну IT-вакансию приходят по полтора-два десятка резюме, а на junior-позицию — по несколько сотен откликов за вечер. В этой давке решает не объём знаний, а то, доносит ли резюме твою ценность за считанные секунды. И читает его первым даже не человек.

ГЛАВНОЕ · Три факта, из которых вытекает весь гайд

Сначала резюме сканирует робот — ATS и ранжирование hh; ИИ в найме уже используют более половины компаний.

Если резюме прошло автофильтры, у рекрутера есть примерно десять секунд, чтобы за него зацепиться.

Выигрывает не тот, кто «знает больше», а тот, чьё резюме релевантнее конкретной вакансии.

► Воронка отбора: где отваливаются кандидаты

Прежде чем твоё резюме увидит живой человек, оно проходит несколько автоматических сит:

1. ATS отсекает по формальным критериям — возраст, наличие вуза, количество лет опыта, знакомые компании.
2. Оставшихся фильтрует форма-анкета и совпадение ключевых слов с текстом вакансии.
3. «Выживших» смотрит рекрутер — или ИИ сам пишет кандидату в Telegram, на телефон или почту.

Чаще всего резюме впервые открывают прямо на скрининге — и тут же задают по нему вопросы. Отсюда простое правило: всё, что написано в резюме, ты должен уметь защитить.

ЦЕЛЬ ГАЙДА · Резюме, которое проходит робота и цепляет человека

Дальше — по шагам: структура и оформление, достижения, навыки, ATS и hh.ru, сопроводительное, полный пример резюме и короткая самопроверка. Собери своё по этому маршруту — и начинай откликаться.

02 Структура резюме: каркас, который работает

Резюме бывает двух видов, и разница между ними — это разница между «отклик проигнорировали» и «позвали на собеседование». Понимание этой разницы стоит больше, чем любой красивый шаблон.

ВНИМАНИЕ · Так делают чаще всего — и зря

Первый вид — сырой экспорт с hh.ru, каким его отдадут по умолчанию. Он несёт весь набор мусорных полей: «Специализации: Программист, разработчик», «время в пути — не имеет значения», обязанности без стека и без единой цифры. Формально он проходит, но не продаёт.

Второй вид — собранное вручную резюме, где каждый блок работает на тебя. Именно оно получает приглашения. Ниже — его каркас.

► Каркас: шесть блоков по порядку

1. Контакты — имя, роль, телефон, почта, Telegram; для зарубежных вакансий добавь LinkedIn и часовой пояс.
2. Локация и готовность к переезду или командировкам — одной строкой сразу под локацией, без повторов дальше по тексту.
3. Опыт работы — по каждому месту: компания, даты, роль, проект, стек и достижения с цифрами.
4. Ключевые навыки — сгруппированным списком: языки, фреймворки, базы данных, инструменты.
5. Образование — вуз, специальность, год выпуска.
6. Языки — с честным указанием уровня (B1, B2, C1).

Саммари «О себе» — две-четыре строки наверху

Короткий абзац сразу под контактами задаёт рекрутеру рамку: кто ты и чем силен. Укажи грейд, годы опыта, типы систем (монолит или микросервисы, legacy или разработка с нуля) и две-три сильные стороны. Никаких клише вроде «целеустремлённый и ответственный» — только конкретика. Подробности опыта раскрываются на собеседовании, а не в этом абзаце.

03 Оформление: что цепляет и что ломает работа

Резюме читают дважды: сначала машина разбирает его на поля, потом человек скользит по нему взглядом. Оформление должно угодить обоим — быть чистым для парсера и понятным с первого взгляда.

► Правила, по которым резюме выглядит профессионально

- Не противоречь себе: если в одном поле «готов к переезду», а ниже «переезд не рассматриваю» — рекрутер верит худшему. Мобильность указывай один раз и ясно; готов к переезду — так и пиши прямо (можно с городами или «в рамках РФ»).
- Следи за датами: они должны точно совпадать со стажем, а пропуски в датах выглядят подозрительно и вызывают лишние вопросы.
- Убери «воду» и мусорные поля: «Программист, разработчик», «время в пути — не имеет значения» и подобное только отвлекают.
- Не тащи в файл лишние персональные данные: паспорт, полный адрес, семейное положение, точную дату рождения. Фото в РФ — плюс, но добавляй его в профиль на hh, а не встраивай в файл резюме (картинка мешает ATS); возраст и пол — на твоё усмотрение.
- Не дублируй списки технологий по всему документу и обязательно вычитай текст: опечатка в контакте роняет доверие мгновенно.
- Держи объём в рамках: одна страница для Junior, одна-две для Middle, до двух-трёх для Senior. Формат файла — текстовый PDF или DOCX.

ЛОВУШКА • Что ломает парсинг ATS — робот просто не прочитает

Таблицы и вёрстку в две колонки, текст в колонтитулах, иконки, инфографику и диаграммы. Картинки и «резюме-картинку» из Canva или Figma — для парсера это просто изображение без текста.

Нестандартные заголовки вроде «Мой путь» вместо «Опыт работы» и экзотические шрифты.

ФИШКА · Формат, который парсится без сбоев

Одна колонка, стандартные заголовки и шрифты, текстовый PDF из Word или Google Docs — либо DOCX.

Если вакансия или ATS просит DOCX (а также если это старые Taleo и iCIMS) — отправляй DOCX.

► Где собирать резюме: hh, свой файл или конструктор

Это не выбор «или-или» — у каждого варианта своя роль. Если совсем коротко: основа — hh, для остальных каналов держи свой чистый PDF, а «красивые» сервисы-конструкторы чаще всего работают против тебя.

Где	Роль	Что учесть
hh.ru (конструктор)	Основной канал в РФ — по нему тебя находят рекрутеры.	Резюме машиночитаемо: работают свежесть, полнота и ключевые слова. Вычисти дефолтные поля.
Свой PDF (Word/Docs)	Для откликов вне hh: Telegram, почта, Хабр Карьера, LinkedIn.	Собирай по шаблону из гайда: одна колонка, стандартные шрифты, текстовый PDF — тогда проходит ATS.
Сервис-конструктор	Красивый шаблон — но чаще ломает ATS.	Две колонки, иконки, PDF-картинка из Canva/Figma — робот не читает. Дизайн для IT в РФ не в цене.

КАК НА ПРАКТИКЕ · Один контент — три применения

Напиши содержание резюме один раз по этому гайду — оно одинаково во всех каналах. Залей на hh, вычисти дефолтные поля, держи профиль свежим и полным — это твой основной канал.

Собери из того же контента чистый одноколоночный PDF в Word или Google Docs — для прямых откликов.

Прогони готовый PDF через resumeworded.com, чтобы убедиться, что робот его читает.

04 Опыт работы: из обязанностей — в достижения

Это самый важный раздел резюме, и именно здесь чаще всего теряют приглашения. Обязанность отвечает на вопрос «что ты делал», достижение — на вопрос «что от этого изменилось». Рекрутер и тимлид ищут второе: не перечень задач, а след, который ты оставил в проекте.

► Формула сильного пункта опыта

1. Бизнес-задача — что и зачем решали.
2. Твоя роль — что именно сделал ты, а не команда.

3. Стек — конкретные технологии, а не общие слова («Spring Cloud Gateway», а не просто «реализовал сервис»).
4. Действия — какие решения предложил, какие паттерны применил.
5. Результат — измеримый, с методом за цифрой.

ВНИМАНИЕ · Цифра без метода выглядит выдуманной

Строка «увеличил throughput в 2,3 раза» сразу вызывает вопросы: как измерял, каким инструментом

(JMeter, Gatling), где было бутылочное горлышко. Показывай не только результат, но и как ты его получил.

► Как превратить обязанность в достижение

Возьми сухую строчку и добавь к ней результат, цифру и метод. Вот несколько таких превращений:

```
- Оптимизировал запросы к базе данных
+ Оптимизировал SQL-запросы (индексы + переписанные JOIN): критичные
+ отчёты стали формироваться в 4 раза быстрее, нагрузка на PostgreSQL -30%

- Занимался разработкой микросервисов на Spring Boot
+ Спроектировал и вывел в прод сервис приёма платежей на Spring Boot 3;
+ выдержал рост нагрузки до 5000 RPS без деградации (проверено на Gatling)

- Настроивал CI/CD
+ Перевёл сборку на GitLab CI с health-gate и авто-откатом:
+ время выката сократилось с 40 до 12 минут
```

Как звучат сильные формулировки (из реальных резюме)

- «Устранил N+1 в ключевом сервисе через переработку выборки JPA — время ответа API снизилось на 36%, нагрузка на БД в пик упала на четверть».
- «Реализовал восстановление состояния при перезагрузке страницы — число повторных запросов к API сократилось на 11%».
- «Написал скрипты для воспроизведения плавающих багов — время их починки сократилось в несколько раз».
- «Спроектировал план разделения монолитного сервиса на модули — план приняли и утвердил архитектор».

Нет коммерческого опыта? Та же формула работает и на пет-проекте: «Собрал REST API на Spring Boot с PostgreSQL и JWT, покрыл юнит-тестами, запуск через docker-compose». Подробно про резюме без опыта — в разделе 11.

ЛОВУШКА · Честность — это не про слабость, а про то, что выдержит проверку

Не приписывай себе чужое: нельзя «увеличил покрытие тестами на N%», если в команде были отдельные тестировщики. Выдуманный стаж рассыпается на техническом собеседовании и на проверке службы безопасности. Подавай реальный опыт максимально сильно — вот это и есть настоящий навык.

05 Навыки и стек: группировка и ключевые слова

Раздел навыков решает две задачи сразу: по нему тебя находит поиск и отсеивает ATS, а рекрутер за секунду понимает твой профиль. Поэтому важно и что в нём написано, и как это упорядочено.

ГЛАВНОЕ · Навыки — это технологии, а не компетенции

«Рефакторинг кода» и «постановка задач разработчикам» — это компетенции; их место в описании опыта, где виден результат. В списке навыков должны стоять технологии, и лучше — сгруппированные.

► **Эталонный блок навыков**

- Язык и ядро: Java 8/11/17/21, Java Core, дженерики, многопоточность.
- Фреймворки: Spring Boot, Spring MVC, Spring Data, Spring Security.
- Данные: PostgreSQL, MySQL, Hibernate / JPA, Liquibase / Flyway, Redis.
- Сообщения и интеграции: Kafka, REST, gRPC, RabbitMQ.
- Инфраструктура: Docker, Kubernetes, CI/CD (Jenkins, GitLab), Prometheus / Grafana / ELK.
- Тестирование: JUnit, Mockito, Testcontainers.
- Инструменты: Git, Maven, Gradle, SOLID.

► **Ключевые слова под ATS и поиск**

- Пиши термины ровно так, как в вакансии: «PostgreSQL», а не просто «SQL», и обязательно с версиями.
- Расшифровывай аббревиатуры при первом упоминании: «Product Owner (PO)».
- На hh можно указать до 50 навыков — заполни их релевантными, убрав банальности вроде «ПК» и «MS Office».
- Золотое правило: в списке навыков — только то, что ты готов защитить на техническом интервью.
- Частая ошибка junior — перечислить всё подряд (Java, Python, JS, C++...) в надежде «зацепить». Эффект обратный: по любому пункту спросят. Пиши то, в чём уверен, и честно отделяй «уверенно» от «базово».

06 Фото, контакты, персональные данные, зарплата

Эти мелочи редко попадают в советы, но именно на них спотыкаются: то фото не то, то контакт с опечаткой, то сумма отпугнула ещё до разговора. Разберём по пунктам.

- Фото: в РФ оно желательно — резюме с деловым фото получают в среднем на треть больше просмотров; нужен деловой стиль и нейтральный фон.
- Контакты: выверь их до символа и проследи, чтобы Telegram и номер были рабочими, — иначе можно не пройти даже бот-скрининг.
- Персональные данные (152-ФЗ): не указывай паспорт, полный адрес, семейное положение и точную дату рождения — это избыточно.

► Зарплатные ожидания

- Цифра работает на тебя: указанная сумма притягивает письма рекрутеров, а её отсутствие выбрасывает резюме из выборки по зарплатному фильтру на hh.
- Сумму, которую в итоге предложат, определяют три вещи: уровень описанного опыта, предложения по рынку и «аппетит» конкретной компании.
- Первое впечатление в IT-найме — это описание успешно решённых задач в резюме; именно с него и начинается разговор о деньгах.

СОВЕТ · Вопросы работодателю, которые усиливают позицию

О деньгах — через бюджет позиции: «Сколько бюджета выделяется на человека на этой должности?».

Об ожиданиях: «Что кандидат должен уметь, что для вас критично?» — сразу ясно, какие акценты усилить.

Об условиях: мотивация помимо оклада (ДМС, спорт), испытательный срок, этапы отбора и сроки фидбека.

07 Языки и язык резюме

Вопрос «на каком языке подавать резюме» кажется мелким, но цена ошибки высока: неудачный выбор отправляет резюме в отказ ещё до прочтения.

ГЛАВНОЕ · Для российских компаний резюме — на русском

На потоке русскоязычных резюме английское заметно выделяется, но с высокой вероятностью уходит в отказ: резюме должно гарантированно прочитаться. Английский указывай уровнем внутри резюме.

- Указывай уровень английского честно и без завышения. Для многих РФ-вакансий он вообще не требуется; где нужен — B2 обычно хватает для документации и переписки. Но не выдавай B1 за C1: это всплывёт на первом же созвоне.
- Исключение — зарубежные площадки и релокация (LinkedIn и подобные): для них имеет смысл отдельный англоязычный вариант резюме.

08 Сопроводительное письмо

Сообщество спорит о сопроводительных до сих пор: одни пишут их всегда, другие считают пустой тратой времени. Истина посередине — письмо помогает, но только когда оно короткое и по делу.

- Если в отклике есть поле для сопроводительного — не оставляй его пустым, напиши хотя бы абзац.
- Пиши коротко (два–три предложения), без клише, только факты о том, как твой опыт закрывает запрос вакансии, — письмо работает как заголовок, который цепляет.
- Письмо весит заметно меньше резюме, поэтому тратить силы на него стоит там, где опыт хорошо совпадает и компания действительно интересна.
- Помни про риск: слишком гладкое письмо HR может счесть сгенерированным ИИ и отложить резюме — пиши живо и своими словами.

ВНИМАНИЕ · Лучше без сопроводительного, чем с плохим

Шаблонное и безликое письмо хуже, чем его отсутствие. В итоге решает совокупность: заполненные поля плюс сильное резюме плюс короткое релевантное сопроводительное.

09 Как пройти ATS и подняться в поиске hh.ru

hh.ru давно работает не как доска объявлений, а как поисковая система: он ранжирует резюме по множеству сигналов. Понимая эти сигналы, можно поднять своё резюме в выдаче — без единой строчки неправды.

► hh.ru: что поднимает резюме в поиске

- Свежесть: обновляй резюме раз в один–три дня реальными правками — система отличает настоящие изменения от простого открытия.
- Полнота профиля 75–100%, статус «Активно ищу работу», деловое фото и быстрые ответы в чате — всё это работает на видимость.
- Ключевые слова и технологии из вакансий, особенно в описании последнего места работы, напрямую влияют на попадание в выдачу.
- Помни: большинство работодателей смотрят только первую страницу выдачи, поэтому свежесть и полнота решают.

► ATS-friendly: чтобы робот прочитал резюме

- Одна колонка, стандартные заголовки и шрифты, текстовый PDF или DOCX.
- Точные ключевые слова как в вакансии, расшифрованные аббревиатуры, стандартные названия должностей.
- Не прячь белый текст с ключевыми словами — ATS его видит и помечает резюме как спам.

Российские ATS, через которые проходит резюме

Система	Что важно знать
Huntflow	Стандарт рынка; тянет резюме с hh, SuperJob и Авито; строгий парсер — нужна чистая вёрстка.
Potok	Массовый найм на ИИ: оценивает релевантность и ставит балл; при смене сферы опыт из другой области весит меньше.
Talantix (hh)	Синхронизируется с hh и автоимпортирует отклики; ключевое — полнота профиля.

ВНИМАНИЕ · Реалии автоотбора 2026

Мгновенные отказы от крупных компаний (часто упоминают Т-Банк) — это особенность их фильтров, а не всегда приговор твоему опыту. Требования к оформлению ужесточаются по мере того, как ИИ всё активнее применяется в автоотборе. Проверить «проходимость» резюме можно скорингом на resumeworded.com.

10 Проекты и пет-проекты в резюме

Пет-проект — это спасение для тех, у кого пока мало коммерческого опыта, и хороший козырь для всех остальных. Но работает он только тогда, когда это не учебный todo-лист, а осмысленная система, о которой есть что рассказать. Для junior и свитчеров проекты — вообще главный раздел резюме, важнее блока «Опыт» (отдельный разбор — в разделе 11).

ФИШКА · Сильный пет-проект — это маленькая распределённая система

Пример: сервис учёта личных финансов на микросервисах — Kafka, паттерн Saga, CQRS с Event Sourcing, наблюдаемость (OpenTelemetry, Prometheus, Grafana), Kubernetes, тесты на Testcontainers.

Каждый компонент открывает тему для вопроса: брокеры, распределённые транзакции, обсервабилити.

► Как подавать проект в резюме

- Опиши задачу проекта, свою роль, стек и ключевые решения — и всё то, что сможешь объяснить на собеседовании.
- GitHub: два–три показательных репозитория с README, чистым кодом и тестами, без секретов и паролей в коде.
- Важно: ATS не переходит по ссылкам, поэтому главный опыт описывай прямо в тексте резюме, а не только на GitHub.

ЛОВУШКА · Строй проект сам — не копируй и не выдумывай

Скопированный чужой репозиторий или выдуманный проект рассыпается на первом же вопросе «проведи по коду, почему здесь так». Когда строишь сам — понимаешь каждое решение и уверенно его защищаешь.

11 Резюме без опыта: для junior

Для junior резюме — самая тяжёлая задача. Рынок жёсткий: на одну junior-позицию приходят сотни откликов, история работы пустая, и именно здесь сильнее всего тянет «накрутить» опыт. Хорошая новость в том, что решение конкретное — нужно поменять то, вокруг чего собрано резюме.

► Другой центр тяжести

У senior резюме держится на опыте работы. У junior работы может не быть вовсе — и это нормально. Центр смещается на то, что ты реально умеешь и можешь показать: навыки, которые защитишь, и проекты. Поэтому у junior другой порядок блоков:

- Контакты и роль — в заголовке пиши «Java-разработчик», без слова Junior (грейд оценит рекрутер).
- «О себе» — две–три строки о том, что умеешь и куда движешься.
- Навыки — сгруппированный стек, только то, что защитишь.
- Проекты — главный раздел, твоя витрина вместо опыта.

// JavaJub

Полная версия — в Telegram-канале.

Резюме Java-разработчика · Шаблон · пройти ATS

Что внутри полной версии:

- готовый шаблон под ATS
- формулировки достижений с цифрами
- разбор по грейдам Junior/Middle/Senior

@java_jub

t.me/+vDYjUmPrBYZmMTAy · подписка бесплатная